

कै.कु.दुर्गा क.बनमेरू विज्ञान महाविद्यालय,
लोणार जि.बुलडाणा पिन-४४३३०२

राष्ट्रीय सेवा योजना (२०२०-२१)

'फीट इंडिया गो' अहवाल

महाराष्ट्र शासनाच्या फीट इंडिया गो या मासिका अंतर्गत दि. १५ ऑगस्ट २०२० ते १५ सेप्टेंबर २०२० या कालावधीत राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या माध्यमातून सदर उपक्रम राबवायचा असून या उपक्रमामध्ये कै.कु.दुर्गा क.बनमेरू विज्ञान महाविद्यालया मधील रासेयो च्या माध्यमातून हा उपक्रम राबविण्यात आला. यामध्ये राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या स्वयंसेवक व स्वयंसेविका यांनी आपल्या घरीच राहून हा उपक्रम राबविला. या उपक्रमामध्ये दैनंदिन योग, व्यायाम, विविध शरीराक कवायती केल्या. तसेच योगामध्ये विविध आसने करून कोणते आसने केल्याने शरीराच्या कोणत्या भागास फायदा होतो, हे समजून घेतले. तसेच कार्यक्रमाधिकारी यांनी स्वयंसेवक यांना what's up वर योग संघर्भात व्हिडीवो तसेच इतर माहिती दिली. स्वयंसेवक यांनी सुद्धा ती माहिती एकूण योग सराव केला. यामध्ये जवळपास ३०-३५ स्वयंसेवक व २०-२५ स्वयंसेविका यांनी सहभाग घेतला होता.

या मासिका दरम्यान स्वयंसेवक यांनी वृक्षरोपण रोपण सुद्धा केले. यामध्ये त्यांनी निंब, निलगिरी, पेरू, सिशम आधी वृक्ष्याची लागवड केली. तसेच वृक्ष लागवडीबाबत जनजागृती केली. तसेच महाविद्यालयातील कर्मचारी यांनी सुद्धा या उपक्रमात सहभागी होउन महाविद्यालय परिसराची स्वच्छता केली. यामध्ये परिसरातील केरकचरा, वाळलेले गवत, प्लास्टिक जमा करून स्वच्छता करण्यात आली. सलग पाच ते सहा दिवस हे अभियान राबवून महाविद्यालय परिसर स्वच्छ करण्यात आला.



विविध शारीरिक कवायती करतांना रासेयो स्वयंसेवक





शारीरिक क्वायती करतांना तसेच योग सराव करतांना स्वयंसेवक



शारीरिक क्वायती करतांना तसेच योग सराव करतांना स्वयंसेवक



शरीरिक कवायती करतांना तसेच विविध योगसने सराव करतांना रासेयो स्वयंसेविका



व्यायाम व विविध शारिरीक कसरती करतांना रासेयो स्वयंसेवक





वृक्षरोपण करतांना स्वयंसेवक व स्वयंसेविका





महाविद्यालय परिसरातील केरकचरा स्वच्छ करतांना महाविद्यालयाचे कर्मचारी



महाविद्यालय परिसराची स्वच्छता करतांना महाविद्यालयाचे कर्मचारी

रासेयो कार्याक्रमाधिकारी

प्राचार्य